



Skiclub
St. Ulrich a. P.



Einladung und Ausschreibung

Tirolmilch Cup Langlauf

Enduro

Sonntag, 25. Februar 2024

in St. Ulrich am Pillersee

- Ehrenschutz:** Bürgermeister Martin Mitterer
- Veranstalter:** Tiroler Skiverband
- Durchführende Vereine:** Skiclub St. Ulrich a. P. (ÖSV Nr.: 6236) & Kitzbüheler Ski Club (ÖSV Nr.: 6060)
Wieben 13, 6393 St. Ulrich a. P. & Hinterstadt 4, 6370 Kitzbühel
- Bewerb:** Enduro klassisch/Frei Gen. Nr. 6LL014 landesverbandsoffen

Zeitplan:

- Nennungsschluss:** Freitag, 23.02.2024 18:00 Uhr Keine Nachnennungen!
- Mannschaftsführersitzung:** Freitag, 23.02.2024 19:00 Uhr Wettkampfbüro (Hallenbad Süds)
- Startnummernausgabe:** Sonntag, 25.02.2024 ab 09:00 Uhr Start/Zielbereich
- Wettkampfbesprechung:** Sonntag, 25.02.2024 09:30 Uhr Start/Zielbereich für die MSF
- Streckenbesichtigung:** Sonntag, 25.02.2024 10:00 – 11:30 Uhr (Stationen besichtigen u. ausprobieren)
- Start:** Sonntag, 25.02.2024 12:00Uhr
- Siegerehrung:** im Anschluss an die Rennen, nach Ende der Protestzeit **ca. 14:15 Uhr**
- Ort:** im Zielraum Preise: Medaillen 1-3



Johann Eder





Skiclub
St. Ulrich a. P.



Wettkampfbeschreibung:

neue Wettkampfform

Ziel: mehr Bewegungszeit für die Athletinnen und Athleten

Stationen als Fixpunkte

Weg zwischen den Stationen frei wählbar – immer wieder zurück zum Marktplatz (Ausgangspunkt)

kein fixer Zeitplan

Stationen werden individuell mit Betreuer vom Verein absolviert

pro Station eigene Wertung (Punktesystem)

für Gesamtwertung werden die einzelnen Wertungen zusammengefasst

jede Athletin/jeder Athlet erhält einen eigenen Stationszettel um Punkte einzutragen

Stationsbeschreibungen siehe unten

Klasseneinteilung und Streckenlängen:

<u>Enduro klassisch/Frei:</u>	Kinder U 8 w+m	Jg. 2016
	Kinder U 9 w+m	Jg. 2015
	Kinder U 10 w+m	Jg. 2014
	Kinder U 11 w+m	Jg. 2013
	Kinder U12 w+m	Jg. 2012
	Schüler U13 w+m	Jg. 2011
	Schüler U14 w+m	Jg. 2010
	Schüler U15 w+m	Jg. 2009
	Jugend U16 w+m	Jg. 2008
	Jugend U18	Jg. 2006/07
	Jun. w+m	Jg. 2004/05
	Allg. – AK III w+m	Jg. 2003/73



Johann Eder





Skiclub
St. Ulrich a. P.



Nennungen:

für Enduro ausschließlich über www.skizeit.net

Höhe des Nenngeldes:

Kinder, Schüler Jugendklasse € 8,00

Junioren, Damen und Herren € 11,00

Wettkampfbüro:

Skiclubzimmer, unter Hallenbad Terrasse Südseite

St. Ulrich a. P., Dorfstrasse 17,

6393 St. Ulrich a. P. Tel.: 05354-20860, Fax: 05354-20860

Offizielle Anschlagstafel:

Start / Zielgelände

Chefkampfrichter:

Ehrensperger Toni KR

Rennkomitee:

Wettkampfleiter: FOIDL Christoph KR

Schiedsrichter: Ehrensperger Sabine

Wettkampfsekretär: WÖRTER Leonhard KR

Vertreter Verein Oberland: werden nach der MFS bestimmt

Vertreter Verein Unterland: werden nach der MFS bestimmt



Johann Eder





Skiclub
St. Ulrich a. P.



Information:

Skiclub St. Ulrich a. P., Foidl Christoph, Telefon: 0664-3906835;

Kitzbüheler Ski Club, Sabine Ehrensperger, Telefon: 0664-6575074;

Mail: c.foidl@feuerwehr.tirol Mail: bine.ehrensperger@gmx.at

Sonstiges:

Mit Abgabe der schriftlichen Nennung durch den Verein wird vom durchführenden Verein das Einverständnis der Eltern, der erforderliche Versicherungsschutz sowie die ÖSV-Mitgliedschaft vorausgesetzt.

Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen der ÖWO durchgeführt.

Die Veranstalter lehnen jede Haftung bei Unfällen und daraus entstehende Folgen sowohl an den Rennläufern als auch an Dritte gegenüber ab.

Die Veranstalter behalten sich Orts- und Zeitverschiebungen vor! Über eine mögliche Absage oder Änderungen werden die Vereine, über die am Nennformular angegebene Telefonnummer bzw. Mailadresse informiert.

Rettungsdienst:

Durch Skiclub St. Ulrich am Pillersee und K.S.C.

**Nicht zurückgegebene Startnummern
werden dem jeweiligen Verein in Rechnung gestellt.**

Wir hoffen auf zahlreiche Teilnehmer und wünschen einen unfallfreien und sportlich fairen Wettkampf!

Mit sportlichen Grüßen Skiclub St. Ulrich am Pillersee & Kitzbüheler Ski Club

Obmann Helmut Jakob - Skiclub St. Ulrich a.P.

&

Präsident Michael Huber - Kitzbüheler Ski Club



Johann Eder





Skiclub
St. Ulrich a. P.



Beschreibung Enduro:

Stationen Langlauf Enduro
25.02.2024, St. Ulrich am Pillersee

Stationen Kinder

Nr.	Station	Technik	Beschreibung
1	Bergauf klassisch	Klassisch	Die Athletinnen und Athleten absolvieren eine vorgegebene Strecke im leicht ansteigenden bis mittel ansteigendem Gelände in der klassischen Technik ohne Stöcke. Ziel ist es so weit wie möglich zu laufen, ohne in den Grätenschritt wechseln zu müssen.
2	Hindernislauf	Skating	Die Athletinnen und Athleten absolvieren einen vorgegebenen Hindernislauf in der Skatingtechnik so schnell wie möglich.
3	8-ter Lauf	Klassisch	Die Athletinnen und Athleten laufen einen vorgegebenen „Achter“ in der klassischen Technik so schnell wie möglich durch. Der „Achter“ wird zweimal gelaufen – jede Richtung einmal.
4	Einbeingleiten	Skating	Die Athletinnen und Athleten versuchen im leicht abfallenden Gelände in einer Spur so weit wie möglich auf einem Bein zu gleiten. Die Station wird mit beiden Seiten (rechts/links) absolviert.



Johann Eder





Stationen Schüler/innen

Nr.	Station	Technik	Beschreibung
1	Bergauf klassisch	Klassisch	Die Athletinnen und Athleten absolvieren eine vorgegebene Strecke im leicht ansteigenden bis mittel ansteigendem Gelände in der klassischen Technik ohne Stöcke. Ziel ist es so weit wie möglich zu laufen, ohne in den Grätenschritt wechseln zu müssen.
2	Hindernislauf	Skating	Die Athletinnen und Athleten absolvieren einen vorgegebenen Hindernislauf in der Skatingtechnik so schnell wie möglich.
3	8-ter Lauf	Klassisch	Die Athletinnen und Athleten laufen einen vorgegebenen „Achter“ in der klassischen Technik so schnell wie möglich durch. Der „Achter“ wird zweimal gelaufen – jede Richtung einmal.
4	Einbeingleiten	Skating	Die Athletinnen und Athleten versuchen im leicht abfallenden Gelände in einer Spur so weit wie möglich auf einem Bein zu gleiten. Die Station wird mit beiden Seiten (rechts/links) absolviert.
5	Torpedo	Klassisch	Die Athletinnen und Athleten bauen in einer vorgegebenen Zone durch kräftiges Abstoßen Schwung auf. Ab einer Markierung dürfen die Athletinnen und Athleten nur noch auf beiden Beinen gleiten und keinen Schwung mehr aufbauen. Ziel ist es durch eine kräftige Abdruckerarbeit so weit wie möglich auf beiden Beinen zu gleiten.
6	Zonengleiten	Skating	Die Athletinnen und Athleten finden an der Station vorbereitete Zonen vor. Die Aufgabe der Athletinnen und Athleten ist es, im Vorfeld bekannt zu geben, in welche Zone sie gleiten werden. Abgestimmt auf die von ihnen gewählte Zone müssen sie selbst ihre Anlaufänge wählen um ihr selbst gewähltes Ziel zu erreichen.



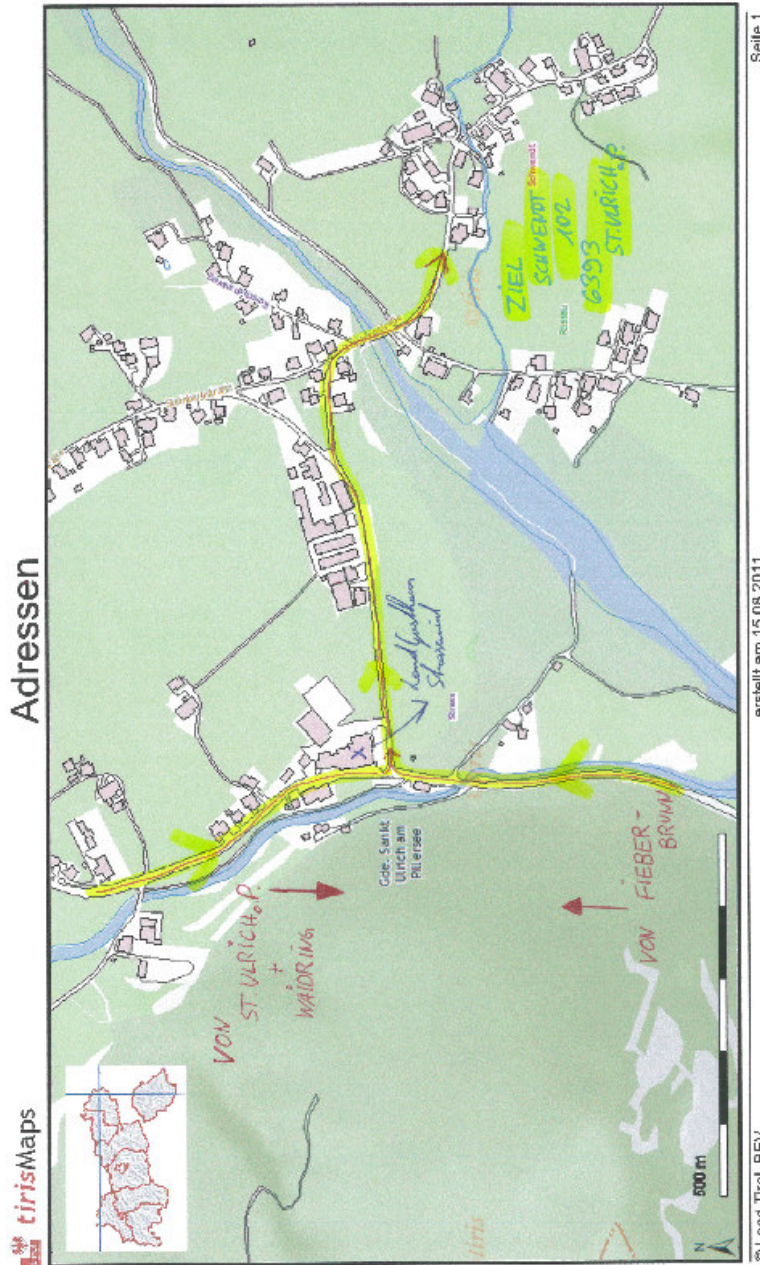
Johann Eder





Skiclub

St. Ulrich a. P.



Johann Eder

